

УТВЕРЖАЮ
10.05.2015
Одд. № 12. Алт. обл. УФСБ

[illegible]

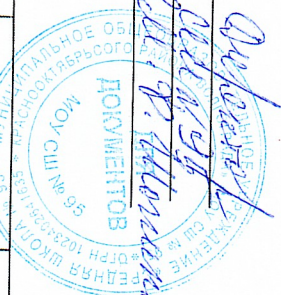
2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ассорти помидоры и огурцы соленые	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126
Яблo-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	610	18,08	10,40	62,11	417,98	
Зав. производством <i>Семская Т.В.</i>						



УТВЕРЖДАЮ

Утверждено
2004 г. 11.11.04
Иванов В. В.

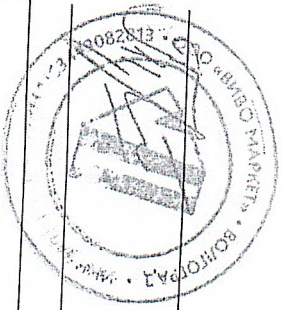


3 ВАРІАНТ

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Запеканка «Итальянская» с кнелями	250	15,70	19,10	36,10	390,50	ТТК №545
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	19,30	19,60	73,80	561,00	
Зав. производством <i>Семкаева Т.В.</i>						

Зав. производством

Spencer TB



Ежедневное меню

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г Жиры, г Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

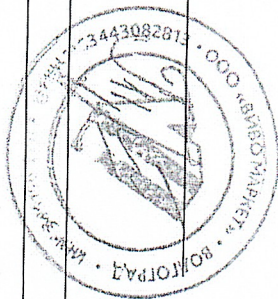
№ рецептуры

Ланч						
Ассорти помидоры и огурцы соленые	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126
Митбол куриный под сырной корочкой	100	16,27	6,40	1,84	123,30	ТТК №606
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	610	25,09	12,62	46,14	395,28	
Зав. производством	Суворова ТБ.					

Утверждаю

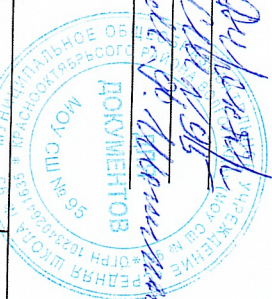
Суворова ТБ.





Ежедневное меню

7 Вариант



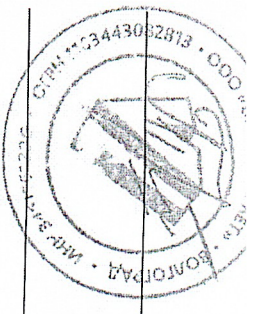
Утверждено

С.И. Сидорова

С.И. Сидорова

С.И. Сидорова

Прием пищи, наименование блюда						
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленые)	100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439
Запеканка «Куручка по-деревенски»	250	15,10	18,29	36,70	350,12	ТТК №529
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	18,85	18,79	63,02	477,1	
Зав. производством	Сидорова 17.8					



Ежедневное меню

8 Вариант

Утверждаю

Д.А. Козлов

1605 0211/05

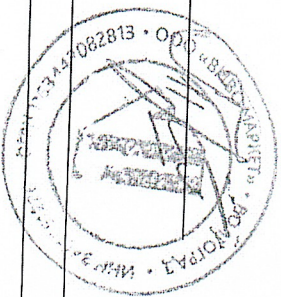
West St. C. Morrison



8 Вариант		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Ланч				
Овощи по сезону (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Куриная отбивная «Солнечная»	100	15,10	8,11	18,25	241,10	ТТК №607
Макаронные изделия отварные с овощами	180	5,34	7,00	96,03	230,53	ТТК № 611
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	610	23,94	15,58	140,81	596,97	
Зав. производством <i>Смирнов И.В.</i>						

Зав. производством

Quarable 1B.



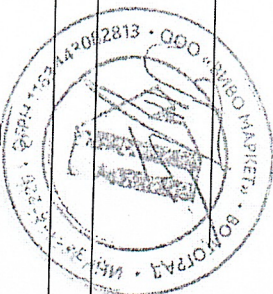
Ежедневное меню

Утверждаю
Мед. мед. сестра
Мед. мед. сестра



9 Вариант

9 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти помидоры и огурцы соленные	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126
Котлета «Аппетитная»	100	12,23	7,50	10,45	159,20	ТТК №608
Гречка отварная с овощами (гарнир)	180	3,79	12,10	26,10	221,10	ТТК №609
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	610	19,77	20,10	74,20	551,80	
Зав. производством	Сергей НВ.					



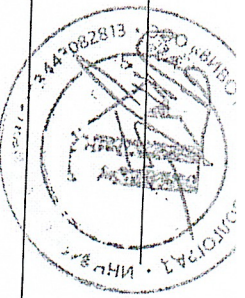
Ежедневное меню

Утверждаю
01.09.2013
Директор
О.В.И.И.И.



10 Вариант

10 Вариант		Масса порции				Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры		
Прием пищи, наименование блюда		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ценность, ккал		№ рецептуры			
Данч													
Овощи по сезону (помидоры соленые)		100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439						
Зразы «Мясная черепашка»		100	11,12	13,70	6,02	194,95	ТТК №470						
Булгур с овощами (гарнир)		180	4,92	4,65	23,60	174,00	ТТК №316						
Чай черный с яблоком свежим		200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547						
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6						
Итого за прием пищи:		610	19,79	18,85	55,94	495,93							
Зав. производством		Свержкова Т.В.											

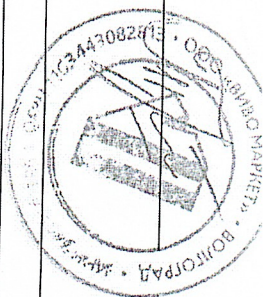


Ежедневное меню

11 Вариант



11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Биточки «Янтарные»	100	10,75	14,07	15,96	230,02	ТТК №605
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	610	18,00	19,73	68,97	524,04	
Зав. производством	Сергейчук ТБ.					



Ежедневное меню

12 Вариант



12. Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Соус кисло-сладкий "Классический"	100	0,60	0,17	12,76	54,47	ТТК № 610
Нагетсы	100	20,48	3,60	4,60	132,45	ТТК №172
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	610	29,10	9,79	70,19	487,92	
Зав. производством <i>Сорокина И.В.</i>						